



LIFEsavers

tháng Ba 2018

Cargill

Chương trình LIFEsavers

Tại Cargill, chúng tôi tin rằng mọi công việc đều có thể hoàn thành một cách an toàn và cam kết rằng tất cả nhân viên đều trở về nhà an toàn vào cuối ngày.

Để thực hiện cam kết này, chúng tôi đặt ra mục tiêu rõ ràng: KHÔNG tai nạn chết người liên quan đến công việc. Để đạt được mục tiêu này, chúng ta phải cùng nhau xây văn hóa an toàn. Một trong những cách mà chúng ta đang làm là thông qua chương trình Focus on LIFE.

Chương trình **Focus on LIFE** (Life-altering Injury and Fatality Elimination) được xây dựng nhằm giúp Cargill đạt được mục tiêu KHÔNG tai nạn chết người bằng cách xác định và loại bỏ các mối nguy có thể gây thương tật vĩnh viễn trong các quy trình làm việc. Chương trình tập trung vào việc đảm bảo tính trung thực của các quy trình an toàn, xác định và loại bỏ các mối nguy có thể dẫn đến các tai nạn nguy hiểm, chết người, nếu tai nạn đã xảy ra thì học hỏi để tránh xảy ra trong tương lai.

Để phục vụ chương trình Focus on LIFE, chúng tôi giới thiệu **LIFEsavers**, và xác định các hành vi và quy định cần thiết để phòng ngừa tai nạn nghiêm trọng hoặc chết người cho 12 hoạt động có rủi ro cao.

Bởi vì các hành vi này rất quan trọng cho sự thành công của chúng ta, do đó chúng ta tạo ra sổ tay này với các thông tin quan trọng về mỗi LIFEsaver để tham khảo và làm tăng nhận thức an toàn.

Với sự hợp tác của các bạn, chúng ta sẽ loại bỏ các tai nạn nghiêm trọng và chết người.



LIFEsavers

1. Thao tác điện
2. Làm việc trên cao
3. Vào khu vực không gian hạn chế
4. Vận chuyển và lưu trữ hàng xá
5. An toàn xe kéo trên ray
6. Các vật liệu nguy hại
7. Thao tác đào hố, mương
8. Xe cơ giới – An toàn giao thông
9. Thiết bị cơ giới di động
10. Công việc phát sinh nhiệt/lửa
11. Khóa máy, Treo băng (LOTO) – Cách lý nguồn năng lượng
12. Bảo vệ nâng và cầu hang

Câu hỏi và trả lời LIFEsavers:

Thế nào là LIFEsavers?

LIFEsavers – một thành phần chính trong chương trình Focus on LIFE – nhằm xác định những mối nguy chính và điều kiện an toàn cần thiết để đảm bảo an toàn khi thực hiện 12 công việc có mối nguy cao.

Làm thế nào để phát triển LIFEsavers?

12 LIFEsavers được chọn lựa và phát triển bởi các lãnh đạo An toàn, sức khỏe và môi trường trên toàn thế giới, đại diện cho hầu hết các lĩnh vực kinh doanh và quy trình công nghệ của Cargill. Điều này giúp xác định các mối nguy chính và những điều kiện tối thiểu để đảm bảo an toàn khi thực hiện mỗi công việc.

LIFEsavers có thay thế các quy định tại nhà máy hay quy định của pháp luật?

Không; LIFEsavers không thay thế bất kỳ các quy định tại nhà máy hay quy định của pháp luật. LIFEsavers là công cụ để làm tăng nhận thức, xác định các mối nguy chính và nhấn mạnh các quy định quan trọng.

Các chính sách và quy trình vận hành tại nhà máy đã cung cấp các quy định chi tiết và phương pháp cụ thể cần tuân thủ để đảm bảo việc thực hiện công việc một cách an toàn. Ví dụ: một công việc cần phải xin giấy phép và xác định các cấp phê duyệt trước khi bắt đầu công việc.

Tôi nên tuân thủ cái nào nếu có sự khác biệt giữa LIFEsavers và quy định tại nhà máy?

Luôn tuân thủ theo quy định của nhà máy. Nếu tìm thấy sự khác biệt thì nên chia sẻ với quản lý, họ sẽ làm rõ vấn đề và hướng dẫn cụ thể.

Tôi sẽ làm gì nếu tôi không thể tuân thủ một trong những quy định của LIFEsavers?

Nếu bạn không thể tuân thủ một trong những quy định của LIFEsavers, lập tức dừng công việc và tìm kiếm sự hướng dẫn của quản lý. Nên nhớ chính sách của chúng ta “Cargill nhấn mạnh rằng, tất cả công việc, dù là khẩn cấp đi chăng nữa thì cũng phải hoàn thành một cách an toàn”

Tôi phải làm gì nếu tôi thấy đồng nghiệp không tuân thủ quy định của LIFEsavers?

Mọi người nên tuân thủ các quy định về an toàn và LIFEsavers. Nếu bạn thấy đồng nghiệp mình không tuân thủ quy định, bạn nên thực hiện các bước sau để tránh tai nạn có thể xảy ra:

- Lập tức dừng công việc
- Thông báo nhân viên đó về hành vi sai trái và yêu cầu không được tiếp tục làm việc nếu không tuân thủ hoàn toàn quy định
- Xem xét lại các hành vi sai trái đó với giám sát của bạn để nhận được sự hướng dẫn cụ thể.

Nên nhớ rằng, một văn hóa an toàn mạnh mẽ đòi hỏi chúng ta phải chủ động quan sát các hành động an toàn của người khác.



XE CƠ GIỚI - AN TOÀN GIAO THÔNG

Cài dây an toàn, lái xe với tốc độ thích hợp, tránh xao nhãng



LÀM VIỆC TRÊN CAO

Tuân thủ quy trình an toàn chống té ngã cho các hoạt động trên 1.2m (4ft).



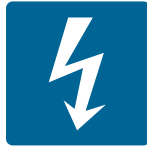
THIẾT BỊ CƠ GIỚI DI ĐỘNG (KHÔNG BAO GỒM CẦN CẦU VÀ ĐÀU KÉO)

Chỉ được vận hành thiết bị di động khi được huấn luyện đầy đủ và được phép sử dụng



KHÓA MÁY, TREO BẢNG (LOTO) CÁCH LY NGUỒN NĂNG LƯỢNG

Đảm bảo không có nguồn năng lượng tồn tại trước khi làm việc trên các thiết bị hoặc quy trình



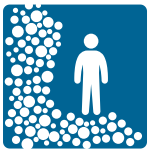
THAO TÁC ĐIỆN

Luôn giả định rằng thiết bị luôn có điện; không bao giờ tiếp xúc với điện trần khi không được bảo vệ đầy đủ



VÀO KHU VỰC GIỚI HẠN GIAN GIỚI HẠN

Khi đi vào khu vực giới hạn phải có giấy phép



VẬN CHUYỂN VÀ LƯU TRỮ HÀNG XÁ

Luôn cảnh báo nguy cơ bị nhún chìm và tuân thủ quy định an toàn và cách phòng tránh trong giấy phép



AN TOÀN XE KÉO TRÊN RAY

Chỉ sử dụng xe kéo trên đường ray khi đã được và cho phép sử dụng. Luôn giữ khoảng cách an toàn trong quá trình di chuyển



THAO TÁC ĐÀO HỐ, MƯƠNG

Phải tuân thủ quy định an toàn và sự phê duyệt trước khi tiến hành các thao tác đào, xới hoặc khi đi vào mương, rãnh



BẢO VỆ NÂNG VÀ CẦU HÀNG

Không bao giờ được leo lên, đi hoặc đứng trên các kiện hàng lơ lửng.



VẬT LIỆU NGUY HẠI

Luôn tìm hiểu các mối nguy hiểm của hóa chất mà bạn đang vận chuyển và tuân thủ các quy định an toàn.



CÔNG VIỆC SINH NHIỆT, LỬA

Công việc nóng, bên ngoài khu vực hàn cắt, có thể phải xin giấy phép trước khi thực hiện

Nhắc nhở: những LIFEsavers này không thay thế các quy tắc về cơ sở, kinh doanh hoặc pháp lý



Cài dây an toàn, lái xe với tốc độ thích hợp, tránh xao nhãng.

Mỗi nguy chính:

- Lái xe liều lĩnh
- Lái xe bị xao nhãng
- Điều kiện đường xấu
- Tâm nhìn kém
- Tài xế xe khác
- Người đi bộ và thú vật
- Độ ổn định và tin cậy của xe

Một số quy định chính:

CHO TÀI XẾ:

- Phải có bằng lái còn hiệu lực cho phương tiện di chuyển
- Luôn luôn cài dây an toàn và đảm bảo tất cả hành khách cũng cài dây an toàn
- Luôn đội mũ bảo hiểm khi sử dụng xe gắn máy
- Không được lái xe khi sử dụng ma túy và thức uống có cồn
- Tránh bị xao nhãng, không nhắn tin hoặc email trong lúc lái xe
- Hạn chế sử dụng điện thoại di động và chỉ sử dụng chức năng rảnh tay của điện thoại khi được phép
- Khi có dấu hiệu mệt mỏi, dừng xe nghỉ ngơi
- Lái xe phòng vệ bằng cách lái xe với tốc độ được đề nghị và tuân thủ khoảng cách an toàn. Chú ý khi đường chật chội, điều kiện đường xá và thời tiết
- Có kế hoạch chuẩn bị khi lái xe vào khu vực hoặc địa phận mới
- Kiểm tra và bảo trì xe của bạn
- Không chở xe quá tải.

NGƯỜI ĐI BỘ

- Luôn luôn cảnh báo tình trạng giao thông
- Sử dụng lối đi dành cho người đi bộ.



Tuân thủ quy trình an toàn chống té ngã cho các hoạt động trên 1.2m (4ft).

Mỗi nguy chính:

- Falling off roofs, roof-accesses, platforms, scaffolding, trucks, railcars, ladders, etc.
- Falling through floor openings, fragile roofs, skylights, etc.
- Falling out of mobile platforms, scissor-lifts, man-baskets, etc.

Một số quy định chính:

- Loại bỏ các nhu cầu làm việc trên cao nếu có thể
- Chỉ những người có năng lực thực hiện mới được làm việc trên cao
- Tuân thủ các quy định trong giấy phép, đánh giá mối nguy trước khi thực hiện (PJHA) cho các công việc trên 1.2 m (4ft), điều này bao gồm sàn làm việc hoặc tường hở
- Chỉ sử dụng thiết bị chống té ngã và thiết bị bảo hộ lao động đạt tiêu chuẩn
- Sử dụng dây chống té ngã toàn thân với các điểm neo đã được phê duyệt
- Kiểm tra thiết bị chống té ngã cá nhân trước khi sử dụng
- Chỉ sử dụng giàn giáo sau khi được kiểm tra và phê duyệt bởi người có năng lực
- Đánh giá nếu thang là công cụ thích hợp cho công việc
- Đặt thang trên nền vững chắc, đúng góc độ và buộc chặt (nếu cần). Tránh va chạm với các đường ống ở trên đầu.
- Đảm bảo thiết bị và dụng cụ chống rơi
- Che đậy hoặc rào chắn sàn và tường bị hở. Dây cảnh báo không thay thế được cho rào chắn
- Không bao giờ bước trên mái của tòa nhà hoặc bồn chứa mà không kiểm tra điều kiện an toàn trước tiên
- Tuân thủ yêu cầu của nhà sản xuất khi sử dụng thiết bị nâng hạ di động
- Có kế hoạch ứng cứu nhanh chóng cho những trường hợp bị ngã hoặc treo lơ lửng.



THIẾT BỊ CƠ GIỚI DI ĐỘNG
(KHÔNG BAO GỒM CẦN CẦU
VÀ ĐÀU KÉO)

Chỉ những người đã được đào tạo và cấp phép mới được vận hành.

Mỗi nguy chính:

- Các chấn thương bắt nguồn từ lật xe, va chạm hoặc bị kẹp, kẹt vào các thiết bị di động đang hoạt động.
- Mất thăng bằng và lật ngã.
- Gây hư hỏng kết cấu hoặc giá đỡ do thiết bị di động va chạm vào.
- Mất kiểm soát khi đang di chuyển

Một số quy định chính:

ĐỐI VỚI NGƯỜI VẬN HÀNH

- Chỉ những người đã được đào tạo và cấp phép mới được vận hành.
- Chỉ sử dụng thiết bị di động đúng chức năng cấu tạo
- Đảm bảo thực hiện kiểm tra trước khi sử dụng đối với tất cả các thiết bị di động.
- Không bao giờ chạy xe quá tốc độ cho phép
- Luôn luôn quan sát khi lái xe
- Chạy xe đúng làn đường thiết kế
- Chú ý người đi bộ đang đi trong và ngoài khu vực đường lối đi dành cho người đi bộ.
- Luôn thắt dây an toàn khi ngồi trên xe
- Giữ các bộ phận cơ thể bên trong để phòng tránh va chạm với xe các xe tải khi đang di chuyển.
- Chỉ vận hành xe tại điểm thiết kế.
- Luôn luôn ngồi trong cabin khi lái xe để phòng tránh các điểm kẹp.
- Không bao giờ đứng và đi dưới cần/ gàu nâng
- Sử dụng chèn bánh xe, khóa sàn hoặc các dụng cụ khác để ngăn chặn sự di chuyển của thiết bị khi đi đang lên hoặc hạ hàng hóa.
- Không được phép sử dụng các thiết bị thông tin liên lạc cầm tay trong khi đang lái xe

ĐỐI VỚI NGƯỜI ĐI BỘ:

- Luôn mặc áo phản quang tại vị trí yêu cầu.
- Luôn đi đúng phần đường thiết kế đi bộ và chú ý với các thiết bị di động và xe tải đang hoạt động xung quanh hoặc trong kho.
- Tránh xa các thiết bị di động
- Không bao giờ đi dưới các gàu nâng của xe.



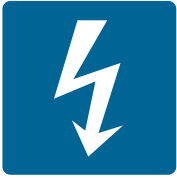
Đảm bảo các nguồn năng lượng được triệt tiêu trước khi bắt đầu làm việc trên thiết bị hoặc dây chuyền

Mỗi nguy chính:

- Kẹt/ kẹt vào các bộ phận quay, truyền động của máy
- Phòng tránh sự khởi động ngoài mong muốn/ hoặc rò rỉ các nguồn năng lượng
- Tiếp xúc với các mối nguy của nguồn năng lượng

Một số quy định chính:

- Chỉ những cá nhân đã được đào tạo mới có thể thực hiện khóa cách ly nguồn năng lượng.
- Luôn luôn rà soát lại quy trình cách ly nguồn năng lượng trước khi thực hiện khóa máy treo bảng.
- Không bao giờ thực hiện bất kỳ công việc nào mà chưa xác định (cố gắng thực hiện) được các nguồn năng lượng rõ ràng và thực hiện khóa, giải phóng và triệt tiêu hết một trạng thái năng lượng (ví dụ như: Năng lượng điện, cơ khí, trọng lực, thủy lực, áp lực, hóa chất, nhiệt, tích tụ và phóng xạ)
- Sử dụng các dụng cụ khóa, thẻ để cách ly các nguồn năng lượng.
- Mỗi cá nhân khi làm việc trên thiết bị phải sử dụng thiết bị khóa đã được trang bị để đảm bảo nguồn năng lượng trong trạng thái đã triệt tiêu trong khi thực hiện các thao tác.
- Luôn sử dụng thẻ nhận diện người thực hiện đi kèm với khóa
- Quy trình khóa nhóm (ví dụ: Hộp khóa nhóm) có thể sử dụng khi có nhiều người làm việc trên một thiết bị hoặc cần khóa nhiều nguồn năng lượng cho một thiết bị/ dây chuyền.
- Các thiết bị khóa cách ly phải là chắc chắn, bảo trì tốt và thích hợp để khóa các nguồn năng lượng



Luôn giả định rằng thiết bị luôn có điện; không bao giờ tiếp xúc với điện trần khi không được bảo vệ đầy đủ.

Mối nguy chính:

- Điện giật (tiếp xúc trực tiếp hay gián tiếp)
- Sự phóng điện hồ quang (bị bỏng nặng hoặc chấn thương khác do sự phóng điện hồ quang)

Một số quy định chính:

- Đảm bảo các cá nhân có năng lực thực hiện các thao tác liên quan đến điện.
- Giả định thiết bị luôn có điện. Luôn luôn kiểm tra trước khi tiếp xúc với các bộ phận liên quan đến điện.
- Biết các mối nguy về điện của các thiết bị mà bạn sẽ làm việc cùng.
- Chỉ lắp đặt hoặc sửa chữa các thiết bị phù hợp với các quy định của pháp luật.
- Không bao giờ chỉnh sửa các thiết bị đã được phê duyệt hoặc liệt kê.
- Loại bỏ và khóa nguồn năng lượng trước khi thực hiện các thao tác liên quan đến điện bất cứ khi nào có thể.
- Tuân thủ nghiêm ngặt quy trình làm việc an toàn điện bao gồm giấy phép về điện (nếu áp dụng). Tránh thực hiện các công việc sửa chữa còn có điện.
- Mang thiết bị bảo hộ thích hợp chống hồ quang điện và điện giật dựa trên công việc đang thực hiện và mối nguy điện giật hay hồ quang điện.
- Những người không có phận sự không được vào phòng điện.
- Sử dụng bộ tiếp đất (GFCI) hay thiết bị chống rò (RCD) cho các thiết bị và dụng cụ cầm tay.
- Kiểm tra thiết bị, dây điện và ổ cắm điện trước mỗi lần sử dụng.



VÀO KHU VỰC KHÔNG
GIAN HẠN CHẾ

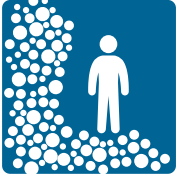
Khi đi vào khu vực không gian hạn chế phải có giấy phép.

Mỗi nguy chính:

- Điều kiện khí quyển (nồng độ oxy cao/thấp, khí độc và dễ cháy nổ, phóng xạ, nhiệt độ/ áp suất).
- Tiếp xúc với hóa chất nguy hại, nhấn chìm bởi nguyên vật liệu, các bộ phận chuyển động, điện giật, v.v...
- Khả năng di chuyển và ứng cứu bị hạn chế (mắc bẫy, tầm nhìn hạn chế, không gian hẹp, lối ra vào khó khăn).
- Các mối nguy xuất hiện trong quá trình làm việc (ví dụ: hàn, vệ sinh...).

Một số quy định chính:

- Loại bỏ nhu cầu vào không gian hạn chế nếu có thể.
- Vào khu vực không gian hạn chế PHẢI có giấy phép.
- Chỉ những người có thẩm quyền mới được phép phê duyệt đi vào khu vực không gian hạn chế.
- Chỉ những nhân viên có năng lực mới được phép đi vào khu vực không gian hạn chế.
- Đánh giá rủi ro và kiểm soát mối nguy phải được hoàn thành trước khi đi vào khu vực không gian hạn chế.
- Việc kiểm soát mối nguy bao gồm cô lập các động cơ, đường ống, băng tải,... phải hoàn thành trước khi đi vào khu vực không gian hạn chế.
- Kiểm tra khí quyển, sử dụng thiết bị đo đã được hiệu chỉnh trước khi đi vào khu vực không gian hạn chế và được giám sát trong suốt quá trình làm việc.
- Kiểm tra việc thông gió thích hợp trước khi đi vào khu vực không gian hạn chế và duy trì trong suốt quá trình làm việc.
- Người phụ trách an toàn luôn túc trực trong suốt quá trình làm việc, giữ liên lạc với người làm việc bên trong khu vực không gian hạn chế và gọi cứu hộ khẩn cấp khi cần.
- Quy trình cứu hộ khẩn cấp phải được lập và xem xét để đảm bảo cứu hộ kịp thời từ khu vực không gian hạn chế.



Luôn cảnh báo nguy cơ bị nhấn chìm và tuân thủ quy định an toàn an toàn và yêu cầu trong giấy phép.

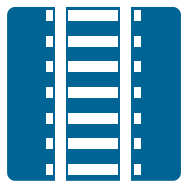
Mỗi nguy chính:

BỊ NHẤN CHÌM DO:

- Các vách liệu đổ sập
- Thiết bị đổ và xả
- Bước trên liệu khi đang xả liệu xuống đất
- Dòng chảy liệu tại các điểm xuất hàng.

Một số quy định chính:

- Đi vào khu vực kho xá phải được kiểm soát một cách chặt chẽ.
- Sử dụng các dấu hiệu cảnh báo để xác định khu vực kho xá và các mối nguy.
- Chỉ những người có năng lực mới được phép đi vào khu vực kho xá.
- Tuân thủ chặt chẽ quy trình cấp phép khi đi vào kho xá hoặc khu vực không gian hạn chế chứa nguyên liệu.
- Phải xác định khu vực làm việc an toàn bên trong kho xá.
- Không bao giờ được lại gần những đồng liệu có hình thành vách đứng hoặc có góc nghiêng không tự nhiên. Luôn giữ khoảng cách với đồng liệu ít nhất 1.5 lần hoặc lớn hơn chiều cao của đồng liệu.
- Các phương tiện vận chuyển và thiết bị di động làm việc trong kho xá phải được thiết kế để bảo vệ người vận hành khỏi nguy cơ nhấn chìm.
- Trong lúc xe đang lấy hàng trong kho xá, tài xế phải ở trong cabin xe.
- Không bao giờ dẫm xuống hàng xá để tạo dòng chảy.
- Tất cả các lối vào trong tàu hay xà lan được thực hiện theo quy trình giữ tàu/xà lan của nhà máy.
- Quy trình ứng cứu khẩn cấp cho trường hợp lưu trữ và vận chuyển hàng xá phải được bao gồm trong “Kế hoạch ứng cứu khẩn cấp (EAP)”.



Chỉ sử dụng xe kéo khi được huấn luyện và cho phép sử dụng. Luôn cảnh báo khi di chuyển xe kéo, đảm bảo khoảng cách an toàn.

Mối nguy chính:

- Đụng trực tiếp với người hoặc xe khi di chuyển trong nhà máy
- Sự va chạm giữa các xe và trật đường ray khi bề lái không phù hợp hoặc mất kiểm soát

Một số quy định chính:

- Chỉ sử dụng xe kéo khi được huấn luyện và cho phép sử dụng
- Luôn tuân thủ quy trình vận hành lái xe an toàn
- Luôn duy trì tầm nhìn của xe khi di chuyển trong nhà máy.
- Nếu bạn được chỉ định là người điều khiển, luôn đứng ở vị trí an toàn
- Các cá nhân tham gia vào việc di chuyển xe thì phải mặc áo phản quang
- Thiết lập quy trình liên lạc thông tin với người liên quan để đảm bảo quy trình vận hành an toàn khi xe di chuyển bên trong nhà máy
- Đảm bảo kiểm tra trước khi sử dụng cho tất cả thiết bị di chuyển trên ray
- Phải khóa xe khi đang lên hàng, xuống hàng, lau chùi hoặc sửa chữa
- Báo cáo cho quản lý khi thấy bất kỳ sự cố hư hỏng của thiết bị hoặc đường ray

DÀNH CHO NGƯỜI ĐI BỘ:

- Luôn mặc áo phản quang tại những nơi cần thiết.
- Luôn sử dụng lối đi dành cho người đi bộ và chú ý cảnh báo sự di chuyển của xe thông qua còi, chuông.
- Khi băng qua trước xe đang đậu, luôn giữ khoảng cách an toàn.



Phải luôn được phê duyệt trước khi bắt đầu đào hồ hay đào mương/rãnh.

Mỗi nguy chính

- Va chạm với đường điện, ống dẫn hóa chất,... trong khi đào đất.
- Bị vùi lấp do sự sụp đổ đất khi đang ở dưới mương/hố.

Một số quy định chính:

TRONG QUÁ TRÌNH ĐÀO HỒ, MƯƠNG:

- Phải xin phép trước khi bắt đầu đào đất (sâu >50 cm/18”).
- Khảo sát khu vực làm việc để xác định các dây điện, ống dẫn khí hay hóa chất, cống rãnh thoát nước, cáp thông tin, bể ngầm,
- Các yêu cầu chống đỡ, che chắn hoặc quy định về độ dốc phải được người có kỹ thuật quy định và giám sát.

TRONG QUÁ TRÌNH LÀM VIỆC DƯỚI MƯƠNG, HỐ:

- Khi xuống mương (sâu >1.2m/ 4 ft) phải được người có thẩm quyền phê duyệt.
- Chỉ những người có năng lực mới được phép đến gần hoặc xuống mương, hố.
- Nhà máy xác định sử dụng giấy phép phù hợp (ví dụ: đào đất, không gian hạn chế).
- Đánh giá mối nguy các khí nguy hại (ví dụ H₂S) và thiết lập biện pháp kiểm soát.
- Đánh giá sự ổn định khu vực đào đất và chống đỡ hàng ngày trước khi cho phép xuống hố/mương. Những chú ý đặc biệt khi có sự thay đổi về điều kiện thời tiết như mưa, sương mù, tan băng, ...
- Duy trì lối vào và ra an toàn tại khu vực đào đất.
- Sử dụng rào chắn hoặc các phương tiện khác để kiểm soát việc xuống mương, hố.
- Máy móc và vật liệu đào lên phải đặt cách mép hố ít nhất 1m (>3ft.).
- Quản lý việc di chuyển xung quanh mương, hố, cô lập khu vực đào đất (sử dụng rào chắn cứng nếu có thể).



Không bao giờ leo lên, đi và đứng dưới tải treo.

Mỗi nguy chính

- Rơi tải do nâng hạ không thích hợp hoặc chốt, dây xích, cáp bị đứt vv
- Sập cầu do ảnh hưởng thời tiết gió lớn, nền đất không ổn định, quá tải.
- Quay tải do gió, không kiểm soát tải khi di chuyển vv

Một số quy định chính:

- Không bao giờ đi và đứng vùng nguy hiểm dưới các tải treo.
- Không bao giờ leo trên tải treo
- Các khu vực phía dưới cần được cách ly rõ ràng bên dưới khi đang thực hiện các công việc nâng hoặc cầu hạ hàng phía trên
- Người vận hành cần cầu, móc cầu và người ra tín hiệu phải qua đào tạo và có bằng cấp.
- Luôn luôn tuân thủ các yêu cầu về vận hành nâng, cầu hàng hóa bao gồm các thiết bị được thiết kế cho phép.
- Đảm bảo kế hoạch nâng và cầu, đánh giá rủi ro đã được chuẩn bị bởi người có chuyên môn kỹ thuật.
- Phải xác định được tải trọng vật nâng trước và sơ đồ tải trọng làm việc an toàn của thiết bị nâng mà dự kiến sử dụng.
- Tất cả các thiết bị nâng và thiết bị an toàn bao gồm dây cáp cầu, mã ní phải được kiểm tra trước và luôn trong tình trạng tốt.
- Không bao giờ sử dụng thiết bị/ phụ kiện nâng tự chế, không được kiểm định hoặc bị hư hỏng, biến dạng.
- Đảm bảo không gian thiết bị nâng hoạt động thích hợp, nền đất thích hợp và chân cầu phải kê lót cẩn thận, tránh sụt lún.
- Duy trì khoảng cách an toàn với đường dây điện xung quanh/ phía trên khi cầu đang hoạt động.



CÁC VẬT LIỆU NGUY HẠI

Luôn luôn hiểu rõ các mối nguy của các hóa chất hoặc vật liệu mà bạn tiếp xúc và tuân thủ các cảnh báo về an toàn.

Mối nguy chính

- Bị phơi nhiễm từ các vật liệu độc hại trong khi sử dụng. Nó có thể bao gồm Cháy, nổ, ăn mòn, áp lực và nhiệt độ, khí độc, vật liệu phóng xạ, môi nguy sinh học, chất gây ung thư

Một số quy định chính:

- Chỉ những người đã qua đào tạo mới cho phép làm việc với vật liệu độc hại.
- Hiểu rõ các mối nguy của tất cả các hóa chất và vật liệu mà bạn làm việc.
- Luôn luôn rà soát Bảng dữ liệu an toàn, nhãn mác cảnh báo và thông tin an toàn sản phẩm trước khi thực hiện bất kỳ các công việc.
- Tuân thủ các quy trình an toàn công việc, vận hành, vận chuyển vật liệu.
- Sử dụng thích hợp đồ bảo hộ lao động cá nhân khi thực hiện công việc và vật liệu độc hại mà bạn đang làm việc.
- Tuân thủ các giới phép và yêu cầu cách ly nguồn năng lượng khi thực hiện tháo dỡ đường ống, xả hóa chất và vận hành các thiết bị an toàn thiết yếu
- Luôn luôn nhận diện các tính tương thích tiềm ẩn trước khi trộn hóa hoặc lưu trữ chúng cạnh nhau.
- Đảm bảo các thùng/ bồn chứa chính và thứ cấp được treo nhãn thích hợp.
- Chỉ lưu trữ hóa chất tại nơi thiết kế và có đê bao chống tràn thích hợp
- Tuân thủ quy trình ứng phó tràn đổ hóa chất đã được phê duyệt
- Lập tức báo cáo tới giám sát của bạn về bất kỳ sự cố tràn, rò rỉ hoặc thiết bị chống tràn khi phát hiện.



Bất kỳ công việc phát sinh nhiệt/ lửa như hàn, cắt thực hiện ngoài khu vực thiết kế có thể yêu cầu một giấy phép làm việc.

Mối nguy chính

- Cháy và nổ liên quan tới công việc phát sinh lửa/ nhiệt.
- Ảnh hưởng tới sức khỏe do hít khói hàn hoặc xuất phát từ các vật liệu khác khi thực hiện công việc nóng
- Chấn thương mắt do tia cực tím hoặc tia lửa hàn gây nên

Một số quy định chính:

- Các công việc phát sinh lửa (như hàn, cắt, mài, khoan vv) không được thực hiện ngoài phạm vi thiết kế.
- Chỉ những nhân viên có thẩm quyền mới cho phép phê duyệt công việc phát sinh nhiệt/ lửa
- thợ hàn phải qua đào tạo để hiểu rõ các mối nguy khi hàn và môi trường làm việc.
- Đảm bảo rà soát đánh giá mối nguy và có các biện pháp kiểm soát sẵn sàng
- Đảm bảo không có các vật liệu, chất, khí gas dễ cháy tại khu vực thực hiện công việc sinh nhiệt/ lửa.
- Đảm bảo vật liệu dễ bắt lửa mà không thể di chuyển được che đậy kín bằng các vật liệu chống cháy.
- Nếu có các thiết bị dò, báo cháy hoặc khóa tự động thì phải được ngắt nguồn trước khi bắt đầu công việc và trả lại trạng thái hoạt động bình thường khi hoàn thành công việc.
- Thiết bị hàn phải thích hợp với môi trường làm việc, phải được kiểm tra trước khi sử dụng và đảm bảo các chai chứa khí/ gas được chằng buộc chắc chắn.
- Yêu cầu cất cử người quan sát cháy như đã nêu trong giấy phép

SAU KHI HOÀN THÀNH CÔNG VIỆC:

- Duy trì quan sát cháy như yêu cầu trong giấy phép để đảm bảo các nguồn xỉ kim loại không còn nhiệt.
- Sau khi hoàn thành công việc sinh nhiệt, các đầu dò khói, báo cháy tự động phải tắt khắc khôi phục lại.
- Xác minh các khu vực lân cận có thể bị ảnh hưởng bởi các hoạt động sinh lửa đang trong trạng thái an toàn

Ghi chú
