



منقذو الحياة (LIFEsavers)

مارس 2018

منقذو الحياة في شركة كارجيل

في شركة كارجيل، نؤمن بأن كل وظيفة يمكن القيام بها بأمان وملتزم بإعادة كل الموظفين إلى منازلهم سالمين في نهاية كل يوم.

منقذو الحياة (LIFEsavers)

- 1 المركبات الآلية – سلامة حركة المرور
- 2 العمل في أماكن مرتفعة
- 3 معدات متنقلة مزودة بالطاقة
- 4 إغلاق مصادر الطاقة ووضع لافتات عليها - عزل مصادر الطاقة
- 5 الأعمال الكهربائية
- 6 مدخل المنطقة المغلقة
- 7 مناولة المواد السائبة وتخزينها
- 8 سلامة عربة القطار
- 9 أعمال الحفر والخنادق
- 10 حماية أعمال رفع وتركيب المعدات
- 11 مواد خطرة
- 12 عمل ساخن

ودعمًا لهذا الالتزام، وضعنا هدفًا واضحًا: انعدام وجود حالات وفاة مرتبطة بالعمل. ويمكننا تحقيق هذا الهدف بالعمل معًا لبناء ثقافة السلامة. وتتمثل إحدى الطرق التي نتبعها لتنفيذ ذلك الأمر في إستراتيجيتنا الخاصة بالتركيز على الحياة.

صُممت إستراتيجية التركيز على الحياة (انعدام حدوث الإصابات المغيرة للحياة وحالات الوفيات) لمساعدة كارجيل على تحقيق هدفها الخاص بانعدام حالات الوفاة عن طريق تحديد المخاطر التي تهدد الحياة في إجراءات مكان العمل والقضاء عليها. فهي تركز على ضمان سلامة إجراءات السلامة لدينا وتحديد عوامل الخطر التي تؤدي إلى حدوث إصابات خطيرة وحالات وفاة والقضاء عليها والتعلم من الحوادث، في حالة حدوثها، لمنعها في المستقبل.

ودعمًا لإستراتيجية التركيز على الحياة، قَدّمنا **منقذو الحياة** وحددنا السلوكيات والمتطلبات اللازمة لمنع الإصابات الخطيرة والوفيات بالنسبة لـ 12 نشاطًا عالي الخطورة.

ونظرًا لشدة أهمية تلك السلوكيات لنجاحنا، قمنا بإعداد هذا الكتيب الذي يحتوي على معلومات هامة عن كل منقذ للحياة (LIFEsaver) ليستخدم بمثابة مرجع لزيادة الوعي وتشجيع السلوك الآمن.

وبدعمك لنا، يمكننا القضاء على إمكانية حدوث حالات وفيات وإصابات خطيرة.

 LIFEsavers

أسئلة وأجوبة متعلقة بمنقذ الحياة (LIFEsavers):

ما المقصود بمنقذ الحياة؟

منقذ الحياة - عنصر أساسي في حملة التركيز على الحياة - تُحدد المخاطر الرئيسية ومتطلبات السلامة لضمان السلامة عند أداء 12 نشاطاً عالي المخاطر.

كيف يتم تطوير منقذ الحياة؟

قد اختار قادة برنامج البيئة والصحة والسلامة (EHS) في جميع أنحاء العالم 12 منقذاً للحياة (LIFEsavers)، بما يمثل معظم وحدات الأعمال التجارية وتقنيات المعالجة في شركة كارجيل.

وساعد هذا على ضمان تحديد المخاطر الرئيسية - والحد الأدنى من المتطلبات اللازمة لتنفيذ كل مهمة بأمان - بشكل صحيح.

هل يحل منقذ الحياة محل قواعد الموقع لدينا أو لوائحنا الداخلية؟

لا؛ لا يحل منقذ الحياة محل قواعد سلامة الموقع أو اللوائح الداخلية. يعد منقذ الحياة أداة لزيادة الوعي وتحديد المخاطر الرئيسية وتعزيز المتطلبات الهامة.

وتقدم سياسات الموقع المحلية وإجراءات التشغيل المتطلبات المفصلة بشأن الطريقة الأكثر أمناً وكفاءة لتنفيذ مهمة وتحديد الطرق الدقيقة التي يجب اتباعها في كل موقع.

فعلى سبيل المثال، قد تتطلب مهمة ما تصريح عمل خاصاً بالموقع ذا مستويات محددة من الإذن قبل بدء العمل.

أيهما يتعين علي أن أتبع إذا كان هناك اختلاف بين قواعد منقذ الحياة وقواعد موقعنا؟

اتبع دائماً قواعد السلامة للموقع المحلي الخاص بك. ومع ذلك، في حالة وجود اختلافات، يجب عليك مشاركتها مع المشرفين حتى يتمكنوا من التوضيح والتوجيه ونظرًا لأننا أولينا رعاية كبيرة لضمان أن تكون قواعد منقذ الحياة وأفضل الممارسات المتعارف عليها متوائمة ومتسقة، فإننا لا نتوقع حدوث تضارب.

ماذا لو لم أتمكن من اتباع أحد متطلبات منقذ الحياة؟

إذا وجدت أنك غير قادر على اتباع أحد متطلبات منقذ الحياة، فأوقف المهمة في الحال واطلب التوجيه من مشرفك. تذكر سياستنا: "تؤكد شركة كارجيل على الالتزام بالسلامة في تنفيذ جميع الأعمال مهما كانت عاجلة."

ماذا إذا رأيت شخصاً ما لا يتبع أحد متطلبات منقذ الحياة؟

يجب على الجميع اتباع قواعد الموقع للسلامة ومتطلبات منقذ الحياة. فإذا لاحظت شخصاً ما لا يتبع القواعد أو المتطلبات، فمن المهم اتخاذ الإجراء التالي لمنع الإصابة المحتملة:

- أ. أوقف نشاط العمل في الحال.
- ب. أبلغ العامل بعدم امتثاله واطلب عدم استكمال المهمة حتى تُلَبَّى جميع المتطلبات.
- ج. راجع حالة عدم الامتثال مع مشرفك لمزيد من التوجيه والمتابعة.

تذكر أن ثقافة السلامة القوية تتطلب منا مراقبة سلامة الآخرين بنشاط.



معدات متنقلة مزودة بالطاقة (باستثناء الرافعات والقطارات)

لا تقم بتشغيل المعدات المتنقلة إلا عندما تكون
مدرّباً ومصريحاً لك بذلك.



العمل في أماكن مرتفعة

اتبع جميع احتياطات السلامة للأنشطة ذات
مخاطر السقوط من ارتفاع يبلغ أكثر من 1.2
متر (4 أقدام).



المركبات الآلية – سلامة حركة المرور

ارتد حزام الأمان وقُد بسرعات ملائمة وتجنب
تشثيت الانتباه ولا تقُد تحت تأثير الكحول أو
المخدرات.



مدخل المنطقة المغلقة

يتطلب دخول الأماكن المغلقة دائماً تصريحاً
معتماً.



الأعمال الكهربائية

افترض أن المعدات متصلة بالتيار الكهربائي؛
فلا تعرض نفسك بدون حماية إلى الطاقة
الكهربائية المباشرة.



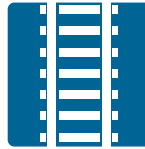
إغلاق مصادر الطاقة ووضع لافتات عليها – عزل مصادر الطاقة

تأمين حالة انعدام وجود الطاقة قبل بدء العمل
على المعدات أو العمليات.



أعمال الحفر والخنادق

احرص دائماً على الحصول على ترخيص قبل
البدء في التنقيب أو الدخول في خندق.



سلامة عربة القطار

لا تنقل عربات القطار إلا عندما تكون مدرّباً
ومصريحاً لك بذلك. انتبه دائماً إلى عربات
القطار المتحركة وحافظ على وجود مسافة
آمنة.



مناولة المواد السائبة وتخزينها

انتبه دائماً إلى مخاطر الغمر واتبع احتياطات
السلامة والتصریح.



عمل ساخن

لا يمكن أن تتم الأعمال الساخنة خارج
المناطق المخصصة لأعمال اللحام أو الأعمال
الساخنة إلا بتصريح معتمد.



مواد خطرة

احرص دائماً على فهم مخاطر المواد
الكيميائية أو المواد التي تتعامل معها واتباع
جميع احتياطات السلامة.



حماية أعمال رفع وتركيب المعدات

لا تصعد على الحمولات المعلقة أو تسير أو
تقف أسفلها.

تذكير: لا يحل منقذو الحياة محل قواعد الموقع أو وحدات العمل أو القواعد القانونية.



ارتدِ حزام الأمان وقُد بسرعات ملائمة وتجنب تشتيت الانتباه ولا تقُد تحت تأثير الكحول أو المخدرات.

المتطلبات الرئيسية:

بالنسبة للسائقين

- امتلاك رخصة قيادة سارية لنوع المركبة التي سيتم قيادتها.
- ارتداء حزام الأمان الخاص بك بصفة دائمة والتأكد من ارتداء كل الركاب لأحزمة الأمان الخاصة بهم.
- ارتداء خوذة دائماً في حالة ركوب دراجة نارية أو عربة لجميع التضاريس.
- عدم القيادة تحت تأثير المخدرات أو الكحول.
- تجنب مشتتات الانتباه عند القيادة.
- عدم استخدام الهواتف المحمولة/الخلوية، بما في ذلك سماعات الأذن، عند القيادة.
- التوقف عن القيادة عند الشعور بالإرهاق. ركن المركبة في موقع آمن وأخذ قسط من الراحة.
- القيادة الدفاعية من خلال الحفاظ على السرعات الموصى بها ومسافات التتبع. التكيف مع الاختناقات المرورية وأحوال الطرق والطقس.
- امتلاك خطة للرحلة عند القيادة في أماكن أو مناطق جغرافية جديدة.
- فحص مركبتك وصيانتها.
- عدم التحميل الزائد على مركبتك.
- تشغيل برنامج تحديد المواقع في جهاز الملاحة قبل بدء رحلتك.

بالنسبة للمشاة

- الانتباه دائماً لحركة المرور.
- استخدام الممرات المخصصة للمشاة.
- إبقاء العين على الطريق. تجنب إرسال الرسائل النصية أو قراءة البريد الإلكتروني أثناء المشي.

المخاطر الرئيسية:

- القيادة المتهورة
- القيادة المشتتة الذهن أو تحت تأثير الكحول أو المخدرات
- حالات الطريق الرديئة
- ضعف الرؤية
- السائقون الآخرون
- حركة مرور المشاة والحيوانات
- استقرار المركبة وثباتها



العمل في أماكن مرتفعة

اتبع جميع احتياطات السلامة للأنشطة ذات مخاطر السقوط من ارتفاع يبلغ أكثر من 1.2 متر (4 أقدام).

المتطلبات الرئيسية:

- إلغاء الحاجة للعمل في أماكن مرتفعة حيثما أمكن ذلك.
- قيام الأفراد المؤهلين فقط بتنفيذ الأعمال في الأماكن المرتفعة.
- الامتثال لمتطلبات تصريح العمل في أماكن مرتفعة/ تقييم مخاطر ما قبل العمل في الأعمال التي تنطوي على احتمال للسقوط مسافة 1.2 متر (4 أقدام) أو أكثر ويشمل ذلك السقوط من الفتحات الموجودة في الأرضيات والجدران.
- استخدام المعدات المرخصة لأنظمة الحماية من السقوط ومعدات الحماية الشخصية.
- استخدام حبل أمان للجسم كله يُربط ويُثبت بنسبة 100٪ على نقاط ارتكاز معتمدة.
- فحص الحماية الشخصية من السقوط قبل كل استخدام.
- الصعود فقط على السقالات التي خضعت للفحص وأقرها شخص مختص.
- تقييم ما إذا كانت السلالم المتنقلة وسيلة مناسبة للقيام بنشاط العمل.
- وضع السلالم المتنقلة على قاعدة ثابتة وبزاوية صحيحة ومحكمة. تجنب خطوط الكهرباء العلوية.
- عند العمل في أماكن مرتفعة، أمان الأدوات والمعدات لتفادي سقوط أحدهم.
- تغطية الفتحات الموجودة في الأرضية والجدران أو وضع حواجز عليها. لا يعد شريط التحذير بديلاً عن الحواجز.
- عدم الوقوف على مبنى أو على سطح خزان قبل التحقق من سلامته أولاً.
- اتباع متطلبات الشركة المصنعة عند استخدام منصات العمل المتنقلة.
- وضع خطة للإنقاذ السريع للأفراد الذين سقطوا أو علقوا.

المخاطر الرئيسية:

- السقوط من الأسطح أو مداخل السطح أو المنصات أو السقالات أو الشاحنات أو عربات القطارات أو السلالم المتنقلة أو غير ذلك.
- السقوط من الفتحات الموجودة بالأرضية والأسقف الهشة والمناور وغيرها.
- السقوط من على المنصات المتحركة أو الرافعات المقصّبة أو سلات الرفع أو غيرها.



لا تقم بتشغيل المعدات المتنقلة إلا عندما تكون مدربًا ومصرحًا لك بذلك.

المتطلبات الرئيسية:

بالنسبة للسائقين

- عدم القيام بتشغيل المعدات المتنقلة المزودة بالطاقة إلا عندما تكون مدربًا ومصرحًا لك بذلك.
- استخدام المعدات المتنقلة فقط للاستخدام المقصود منها.
- التأكد من اكتمال فحص ما قبل الاستخدام لجميع المعدات المتنقلة.
- عدم تجاوز سرعات التشغيل الآمنة.
- النظر دائمًا في اتجاه القيادة.
- البقاء على مسارات المرور المعتمدة/المحددة (أو الممرات).
- الانتباه للمشاة في الممرات المخصصة وخارجها.
- استخدام حزام الأمان أو وسيلة حماية ماثلة بصفة دائمة.
- إبقاء جميع أجزاء الجسم محمية داخل الشاحنة أثناء التشغيل.
- تشغيل أجهزة التحكم من الموضع المخصص فحسب.
- إبقاء جميع أجزاء الجسم داخل الكابينة وبعيدًا عن نقاط الانحسار.
- عدم الوقوف أبدًا أو المشي تحت حمولة أو سلة معلقة.
- استخدام مانعات حركة العجلات أو أقفال التثبيت بالمنصة أو غيرها من الأدوات لمنع تحرك المعدات أثناء التحميل أو التفريغ.
- عدم استخدام الهواتف المحمولة أو غيرها من أجهزة الاتصال أثناء القيادة.

بالنسبة للمشاة

- ارتداء صديريّة عاكسة للإضاءة بشكلٍ دائمٍ حيثما يقتضي الأمر ذلك.
- استخدام الممرات المخصصة للمشاة دائمًا والانتباه لحركة مرور الشاحنات المتحركة وخاصة حول الممرات وفي المخازن.
- إفساح الطريق للمركبات المتنقلة المزودة بالطاقة.
- عدم المشي أبدًا تحت حمولة أو سلة معلقة.

المخاطر الرئيسية:

- إصابة الآخرين نتيجة التعرض للدهس بالمعدات المتحركة أو الاصطدام بها أو الانحسار بينها
- فقدان التوازن والسقوط
- إلحاق الضرر بالأبنية والدعائم عند اصطدام المعدات المتحركة بها
- فقدان السيطرة والحمولة أثناء الحركة



إغلاق مصادر الطاقة ووضع لافتات عليها -
عزل مصادر الطاقة

تأمين حالة انعدام وجود الطاقة قبل بدء العمل على المعدات أو العمليات.

المتطلبات الرئيسية:

- إمكانية قيام الأفراد المؤهلين فقط بعزل مصادر الطاقة.
- مراجعة إجراءات عزل مصادر الطاقة قبل البدء بعملية العزل.
- عدم تنفيذ أي عمل دون التحقق (محاولة للبدء) من تعريف كل مصادر الطاقة وتأمينها وتطهيرها ونقلها إلى حالة انعدام الطاقة (والتي تشمل: الكهربائية والميكانيكية والجاذبية والهيدروليكية والغازية والكيميائية والحرارية والمُخزَّنة والإشعاعية).
- استخدام أجهزة عزل مصادر الطاقة ووضع لافتات عليها مع جميع مصادر الطاقة.
- يجب على كل فرد يقوم بعمل على المعدات أن يستخدم جهازه الفريد لعزل مصادر الطاقة، وذلك للتأكد من انعدام الطاقة أثناء العمل.
- استخدام أقفال العزل دائماً مع بطاقة توضيحية لتحديد المالك.
- إمكانية استخدام الإجراءات الجماعية لعزل مصادر الطاقة (مثل صندوق الأقفال) عند عمل مجموعة من الأشخاص على نفس المعدات أو لعزل العديد من مصادر الطاقة.
- يجب أن تكون معدات عزل مصادر الطاقة قوية وخاضعة لصيانة جيدة ومناسبة لمصدر الطاقة الذي يجري عزله.

المخاطر الرئيسية:

- التعثر أو الاشتباك في المعدات أو الأجزاء المتحركة
- بدء تشغيل المعدات بشكل غير متوقع و/أو إطلاق الطاقة المخزنة
- التعامل مع مواد خطرة وملامستها



افتراض أن المعدات متصلة بالتيار الكهربائي، فلا تعرض نفسك أبدًا بدون حماية إلى الطاقة الكهربائية المباشرة.

المتطلبات الرئيسية:

- ضمان تأهل الأفراد للقيام بذلك المستوى من العمل الكهربائي الذي سيفقدونه.
- افتراض أن المعدات "متصلة بالكهرباء". اختبارها دومًا قبل لمس المكونات الكهربائية.
- معرفة المخاطر الكهربائية للمعدات التي ستعمل عليها.
- تركيب المعدات أو إصلاحها فقط وفقًا للقوانين المحلية والمتطلبات القانونية.
- عدم تعديل المعدات المعتمدة أو المسجلة مطلقًا.
- فصل التيار الكهربائي وإغلاق مصادر الطاقة قبل بدء العمل الكهربائي كلما أمكن ذلك.
- وجوب اتباع ممارسات الأعمال الكهربائية الآمنة بما في ذلك إجراءات التصريح الكهربائي -حيثما أمكن تطبيقها- مع جميع أعمال التشخيص والإصلاح. وجوب تجنب أعمال الإصلاح عند وجود اتصال بالتيار الكهربائي.
- ارتداء معدات الحماية الشخصية ذات التقييم المناسب للحماية من وميض القوس الكهربائي والصدمة الكهربائية، والتي يتم اختبارها وفقًا لما يجرى إنجازه من عمل أو نشاط وخطر القوس الكهربائي أو الصدمة الكهربائية.
- تقييد الوصول إلى الغرف الكهربائية لمنع الأفراد غير المؤهلين من الدخول.
- استخدام منافذ قواطع الدارة ذات العطل الأرضي (GFCI) أو الأجهزة التي تعمل بالتيار المتبقي (RCD) للأدوات والمعدات المحمولة.
- فحص المعدات وأسلاك الكهرباء والمنافذ مخافة وجود تلف قبل كل مرة تستخدم فيها.

المخاطر الرئيسية:

- الصدمة الكهربائية / الصعق الكهربائي (عن طريق التلامس المباشر والتلامس غير المباشر)
- وميض / انفجار القوس الكهربائي (حروق شديدة وإصابات أخرى مؤلمة تنتج عن وميض أو انفجار القوس الكهربائي)



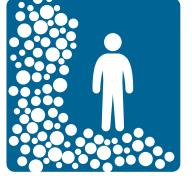
يتطلب دخول الأماكن المغلقة دائماً تصريحاً معتمداً.

المتطلبات الرئيسية:

- إلغاء الحاجة للدخول إلى مكان مغلق، إذا كان ذلك ممكناً.
- وجوب الحصول على تصريح للسماح بدخول الأماكن المغلقة.
- السماح للأفراد المصرح لهم فحسب بالموافقة على الدخول.
- العمال المؤهلون فقط هم من يمكنهم المشاركة في دخول الأماكن المغلقة.
- الانتهاء من تقييم المخاطر وتحديد إجراءات التحكم في المخاطر قبل الدخول.
- الانتهاء من إجراءات التحكم في المخاطر والتي تتضمن عزل المحركات والأنابيب والناقلات وما إلى ذلك قبل الدخول.
- إجراء اختبار جوي - باستخدام مقياس معايرة - قبل السماح بالدخول، وإجراء عملية المراقبة طوال فترة العمل.
- التحقق من ملاءمة التهوية قبل الدخول والمحافظة عليها أثناء الدخول.
- وجود حارس يشرف على سلامة المكان باستمرار طوال فترة الدخول، ويكون على تواصل دائم مع الداخلين ويستطيع استدعاء فريق الإنقاذ في حالة الطوارئ إذا لزم الأمر.
- يجب التخطيط لإجراءات الطوارئ والإنقاذ ومراجعتها قبل الدخول لضمان الإنقاذ من المكان المغلق في الوقت المناسب.

المخاطر الرئيسية:

- الحالة الجوية (ارتفاع/انخفاض الأكسجين، الغازات السامة والمواد المتفجرة، الإشعاع، درجة الحرارة/الضغط الجوي)
- التعرض لمواد كيميائية خطيرة أو للغمر بالمواد أو للأجزاء المتحركة في المعدات أو للصعق الكهربائي أو غير ذلك.
- تقييد الحركة والإنقاذ (الانحصار، الرؤية، صغر حجم المكان والمنفذ)
- المخاطر التي تظهر أثناء العمل (مثل اللحام والتظيف وما إلى ذلك)



انتبه دائماً إلى مخاطر الغمر واتبع احتياطات السلامة والتصریح.

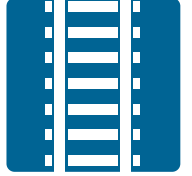
المتطلبات الرئيسية:

- وضع الدخول إلى مناطق المواد السائبة تحت الرقابة الصارمة.
- استخدام اللافتات لتحديد جميع مناطق المواد السائبة والمخاطر.
- السماح للأفراد المؤهلين فقط بالدخول إلى مناطق المواد السائبة.
- يجب اتباع جميع إجراءات تصریح الدخول إلى مناطق تخزين المواد السائبة أو الأماكن المغلقة للمواد السائبة.
- تحديد المناطق الآمنة للعمل الذي يجب إجراؤه في مخازن المواد السائبة.
- عدم السير مطلقاً بالقرب من أكوام المنتج التي بها انحدار أو زوايا استقرار غير طبيعية. الابتعاد عنها مسافة 1.5 ضعف ارتفاع كومة المنتج أو أكثر.
- يجب تصميم المركبات والمعدات المتحركة العاملة في مخازن المواد السائبة بشكلٍ يضمن حماية العاملين من الغمر.
- يجب أن يبقى السائقون في مقصورات شاحناتهم أثناء تحميل الشاحنات في مخازن المواد السائبة.
- عدم "السير لأسفل" على مادة سائبة مطلقاً لجعلها تتدفق.
- عدم الوقوف مطلقاً على مادة سائبة أثناء تدفقها.
- الدخول إلى عابري السفينة أو المركب يتم بطريقة تتوافق مع ما تحدده إجراءات الموقع فيما يتعلق بعابري السفينة/ المركب.
- ضرورة إدراج إجراءات الإنقاذ في حالات الطوارئ المتعلقة بأنشطة مناولة المواد السائبة وتخزينها في خطة العمل في حالات الطوارئ.

المخاطر الرئيسية:

الغمر بسبب:

- انهيار منحدرات المنتج
- معدات التعبئة والتفريغ
- السير على المنتج أثناء تفريغه تحت الأرض
- تدفق المنتج عند نقاط التفريغ



لا تنقل عربات القطار إلا عندما تكون مدربًا ومصرحًا لك بذلك. انتبه دائمًا إلى عربات القطار المتحركة وحافظ على وجود مسافة آمنة.

المتطلبات الرئيسية:

- لا تنقل عربات القطار إلا عندما تكون مدربًا ومصرحًا لك بذلك.
- احرص دائمًا على اتباع قواعد وإجراءات دخول عربات القطار وركوبها.
- احرص دائمًا على أن تكون العربة الأمامية مرئية أثناء حركة عربات القطار داخل المنشأة.
- إذا تم تكليفك بصفتك مراقبًا، فاحرص دائمًا على اختيار موضع آمن لنفسك.
- يجب أن يرتدي من يشتركون في حركة القطار ملابس عاكسة للإضاءة.
- ضع إجراءات للتواصل مع مقدمي خدمة السكة الحديدية لتمكين إجراءات السلامة عند تحريك عربات القطار إلى المنشأة.
- يجب عزل حركة عربات القطار الأخرى من على المسارات عند تحميل عربات القطار وتفريغها وتنظيفها، أو عندما يكون المسار قيد الإصلاح.
- تأكد من اكتمال فحص ما قبل الاستخدام لجميع المعدات التي تسير على القضبان.
- التحقق من توافر المسافة المناسبة مع المعدات، والتركيبات، والمسارات القريبة.
- أبلغ مشرفك بأية مخاوف تتعلق بالمسارات أو التحويلات أو المعدات التي تتحرك على القضبان.

بالنسبة للمشاة:

- ارتداء صديريّة عاكسة للإضاءة بشكلٍ دائمٍ حيثما يقتضي الأمر ذلك.
- استخدام الممرات المخصصة للمشاة، والانتباه لحركة مرور عربات القطار أو للمصابيح وأجهزة الإنذار التي تشير إلى حركة عربات القطار.
- الحفاظ دائمًا على وجود مسافة آمنة عند المرور أمام عربات القطار المتوقفة.

المخاطر الرئيسية:

- التلامس المباشر مع الأشخاص أو المركبات أثناء حركة عربات القطار داخل المنشأة.
- حوادث التصادم بين عربات القطار وخروجها عن القضبان بسبب تحويل المسار بشكل غير صحيح أو الحركة الخارجة عن السيطرة للعربات.



أحرص دائماً على الحصول على ترخيص قبل البدء في الحفر والتقيب أو الدخول في خندق.

المتطلبات الرئيسية:

أثناء الحفر:

- طلب الحصول على تصريح قبل الشروع في الحفر (بعمق < 50 سم/18 بوصة)
- إجراء مسح لموقع العمل لتحديد الكابلات الكهربائية وخطوط أنابيب المواد الكيميائية والغاز وخطوط الصرف الصحي وأسلاك الاتصالات والخزانات وما إلى ذلك.
- قيام شخص مختص فنياً بتحديد المتطلبات المناسبة الخاصة بالتدعيم أو التدرج أو الإمالة والإشراف عليها.

أثناء العمل في الخنادق :

- دخول الخندق (بعمق < 1.2 متر / 4 أقدام) يوافق عليه شخص مفوض.
- السماح للأفراد المؤهلين فقط بالاقتراب من الخندق أو الدخول فيه.
- استخدام تصاريح العمل المناسبة (مثل الحفر، المكان المغلق) وفقاً لما تحدده وحدة العمل.
- تقييم خطر الأجواء الخطيرة (مثل غاز كبريتيد الهيدروجين) ووضع بعض الضوابط.
- تقييم استقرار الحفر والدعامات يومياً قبل السماح بالدخول. لزوم إيلاء اهتمام خاص لهذا الأمر عند وجود تغير في الأحوال الجوية مثل هطول الأمطار والصقيع وذوبان الجليد وما إلى ذلك.
- المحافظة على تأمين الدخول في الحفر والخروج منه.
- استخدام الحواجز أو غيرها من الوسائل للتحكم في الدخول إلى الخندق.
- إبقاء الآلات والمواد الناتجة عن الحفر على مسافة تساوي 1 متر (< 3 أقدام) عن الحافة.
- إدارة حركة المرور حول الخندق، وعزل منطقة الحفر (استخدام الحواجز المادية إذا أمكن الأمر).

المخاطر الرئيسية:

- التلامس مع خطوط الكهرباء وأنابيب المواد الكيميائية، وما إلى ذلك، أثناء الحفر
- الغمر – الخسف بسبب انهيار الخندق أثناء العمل فيه



لا تصعد على الحمولات المعلقة أو تسير أو تقف أسفلها.

المتطلبات الرئيسية:

- لا تسر تحت حمولة معلقة أو تقف تحتها أو في أماكن احتمال سقوطها.
- لا تصعد قط على حمولة معلقة.
- تمييز مناطق الرفع والمناطق التي تجري بها أعمال علوية وتحديدتها بوضوح وتأمينها لمنع الوصول إليها.
- يجب أن يكون مشغلو الرافعة، وعمال الرفع وعمال الإشارة مؤهلين أو حاصلين على ترخيص.
- التزم بجميع متطلبات عمليات الرفع، بما في ذلك الروافع المخصصة المسموح بها.
- تأكد من وضع تقييم للمخاطر وخطة لرفع وتركيب المعدات لأغراض التشغيل من قبل شخص مختص فنيًا.
- تحقق من أن وزن الحمولة معلوم وأن الرافعة تقع ضمن حدود منطقة العمل الآمن بالنسبة للمعدات المستخدمة.
- افحص كافة معدات الرفع وأجهزة السلامة، بما في ذلك الحملات وحلقات الربط وتأكد من أنها في حالة عمل جيدة قبل الاستخدام.
- لا تستخدم معدات أو أجهزة رفع يدوية الصنع أو غير معتمدة أو تالفة مطلقًا.
- تأكد من وجود مساحة كافية وظروف أرضية مناسبة وتوزيع الركيزة توزيعًا مناسبًا في موقع الرافعة.
- الحفاظ على المسافة المطلوبة عند العمل بالقرب من خطوط الطاقة.

المخاطر الرئيسية:

- سقوط الحمولات بسبب التركيب غير المحكم للمعدات أو انقطاع السلاسل أو الحملات أو انكسار مسامير الرفع أو غير ذلك.
- سقوط الرافعات بسبب الرياح، والأرضية غير المستقرة، والحمولة الزائدة
- الحمولات المتأرجحة بسبب الرياح والحركات غير الخاضعة للسيطرة وما إلى ذلك



احرص دائماً على فهم مخاطر المواد الكيميائية أو المواد التي تتعامل معها واتباع جميع احتياطات السلامة.

المتطلبات الرئيسية:

- السماح للأشخاص المؤهلين فقط بالتعامل مع المواد الخطرة.
- فهم مخاطر جميع الكيماويات والمواد التي تتعامل معها.
- مراجعة أوراق بيانات السلامة والعلامات ومعلومات السلامة الأخرى الخاصة بالمنتج دائماً قبل تنفيذ أي من المهام.
- اتباع جميع إجراءات التشغيل ومناولة المواد وسلامة العمل.
- ارتداء معدات الحماية الشخصية المناسبة المحددة للمهمة التي تؤديها، والمادة الخطرة التي تتعامل معها.
- اتباع جميع متطلبات التصريح والعزل عند تنفيذ عمليات قطع الخط أو تفريغ المواد الكيميائية أو غير ذلك من العمليات التي تشكل خطراً على السلامة.
- تحديد حالات التناثر المحتملة دائماً قبل خلط المواد الكيميائية أو تخزينها بجانب بعضها البعض.
- التأكد من أن جميع حاويات وأوعية المواد الكيميائية الأولية والثانوية تحمل البطاقات المناسبة.
- مناولة المواد الكيميائية في المناطق المخصصة فقط باحتواء مناسب.
- اتباع الإجراءات المعتمدة للاستجابة للانسكاب عند الحاجة.
- إبلاغ المشرف فوراً بجميع المرات التي حدث فيها انسكاب أو فقدان للاحتواء.

المخاطر الرئيسية:

- التعرض للمواد الخطرة أثناء مناولتها. وقد تتضمن هذه: المواد القابلة للاشتعال، المواد المتفجرة، المواد المسببة للتآكل، معدلات الضغط المرتفعة ودرجات الحرارة القصوى، المواد السامة، المواد المشعة، المخاطر البيولوجية، المواد المسرطنة، وغير ذلك.



لا يمكن أن تتم الأعمال الساخنة خارج المناطق المخصصة لأعمال اللحام أو الأعمال الساخنة إلا بتصريح معتمد.

المتطلبات الرئيسية:

- وجوب الحصول على تصريح لجميع الأعمال الساخنة (مثل اللحام، القطع، السحق، الحفر، إلخ) التي لا تُجرى في مناطق اللحام أو الأعمال الساخنة المحددة.
- السماح للأفراد المصرح لهم فحسب بالموافقة على الأعمال الساخنة.
- وجوب تأهيل عاملي اللحام لفهم مخاطر اللحام وبيئة العمل.
- ضمان مراجعة تقييم المخاطر، واتخاذ جميع إجراءات التحكم.
- ضمان خلو المنطقة من المواد القابلة للاحتراق أو أي سوائل أو غازات قابلة للاشتعال.
- ضمان تغطية المادة القابلة للاحتراق غير المنقولة بالكامل بمادة مناسبة غير قابلة للاحتراق.
- إذا كان يجب عزل نقاط كشف الحرائق/الدخان الآلية، فيمكن تنفيذ هذا الأمر فقط قبل بدء العمل مباشرة وإعادة تنشيطها بعد إتمام العمل.
- يجب أن تكون معدات اللحام مناسبة لبيئة العمل ويجب فحصها قبل الاستخدام وضمان أن أسطوانات الغاز المستخدم في اللحام آمنة.
- تطبيق نظام مراقبة الحرائق وفقاً لمتطلبات التصريح.

عقب الانتهاء من الأعمال الساخنة:

- مواصلة مراقبة الحرائق، وفقاً لمتطلبات التصريح، لضمان عدم وجود مصادر حرارة مشتعلة.
- إعادة نقاط كشف الحرائق/الدخان الآلية كما كانت فوراً بعد الانتهاء من الأعمال الساخنة.
- التحقق من أن مناطق العمل المجاورة التي من الممكن أن تكون قد تأثرت بالحرارة المنقولة أو الموصلة آمنة.

المخاطر الرئيسية:

- الحرائق والانفجارات بسبب الأعمال الساخنة
- المخاطر الصحية الناجمة عن الأدخنة والمواد الأخرى الناتجة عن الأعمال الساخنة
- إصابة العين بسبب الأشعة فوق البنفسجية أو الجسيمات الناتجة عن الأعمال الساخنة

